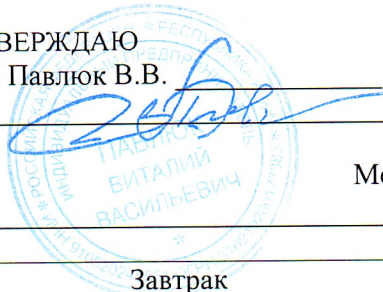


УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк В.В.



СОГЛАСОВАНО

Директор *ШКОЛЫ* *Татьяна Александровна*
М.И.Х. Чупинко *А.В. Куркина*

Меню на « 13 » 12.

2022 г.

| возрастная категория 7-11 лет | | | | | | |
|----------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Икра кабачковая консервированная | 50 | 1,0 | 4,5 | 3,9 | 59,5 | СРБ |
| Тефтели 1-й вариант | 110 | 9,0 | 13,5 | 11,9 | 210,2 | 278 |
| Пюре картофельное | 155 | 3,4 | 8,3 | 21,6 | 174,3 | 312 |
| Чай с сахаром и лимоном | 186 | 0,1 | 0,0 | 13,7 | 55,8 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,7 | 0,3 | 8,4 | 43,5 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 566 | 18,3 | 26,8 | 79,6 | 638,0 | |
| Цена 60 рублей 13 копеек | | | | | | |
| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы отварной | 60 | 1,1 | 3,6 | 5,0 | 55,7 | 52 |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 118,6 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | 16,0 | 16,8 | 2,1 | 228,3 | 290331 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 155 | 8,7 | 5,7 | 39,4 | 244,2 | 171 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 28,8 | 119,5 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,0 | 0,5 | 15,0 | 78,3 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 790 | 38,4 | 31,3 | 133,6 | 986,7 | |
| Цена 76 рублей | | | | | | |
| возрастная категория 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Тефтели 1-й вариант | 110 | 9,0 | 13,5 | 11,9 | 210,2 | 278 |
| Пюре картофельное | 185 | 3,9 | 9,2 | 25,1 | 197,7 | 312 |
| Чай с сахаром и лимоном | 186 | 0,1 | 0,0 | 13,7 | 55,8 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 50 | 3,8 | 0,3 | 25,1 | 118,4 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 69,6 | СРБ |
| Тефтели 1-й вариант | 110 | 9,0 | 13,5 | 11,9 | 210,2 | 278 |
| Итого за прием пищи | 571 | 19,4 | 23,5 | 89,2 | 651,7 | |
| Цена 55 рублей | | | | | | |
| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из свеклы отварной | 100 | 1,8 | 6,0 | 8,3 | 92,8 | 52 |
| Суп картофельный с бобовыми | 250 | 5,5 | 5,3 | 16,5 | 148,3 | 102 |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | 16,1 | 17,2 | 2,7 | 236,8 | 290331 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 185 | 10,2 | 6,7 | 45,8 | 283,7 | 171 |
| Компот из сухофруктов | 180 | 0,6 | 0,1 | 28,8 | 119,5 | 349 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,0 | 0,5 | 15,0 | 78,3 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 920 | 41,8 | 36,2 | 147,2 | 1101,5 | |
| Цена 76 рублей | | | | | | |