

УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк В.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор *ИООУ «Каминский лицей»*
И.И.К. Чупин

Меню на « 15 » 12 2022 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,7	0,1	1,3	10,4	70/71
Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0	255
Каша рассыпчатая гречневая	155	8,7	5,7	29,4	244,2	171
Кефир мдж 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	95,4	386
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Итого за прием пищи	580	32,7	22,0	69,9	673,2	
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,3	14,0	94,1	103
Котлеты рыбные	95	11,5	9,3	13,2	183,3	234
Пюре картофельное	155	3,4	8,3	21,6	174,3	312
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	119,5	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	735	25,3	20,9	122,7	791,6	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0	255
Овощи натуральные по сезону	80	0,7	0,1	1,3	10,4	70/71
Каша рассыпчатая гречневая	185	10,0	10,4	44,8	311,7	171
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	13,5	54,0	376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	СРБ
Итого за прием пищи	615	29,2	22,2	94,9	714,3	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	118,3	103
Котлеты рыбные	105	12,9	10,4	14,7	203,6	234
Пюре картофельное	185	3,9	9,2	25,1	197,7	312
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	119,5	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	825	27,7	23,5	131,2	859,5	
Цена 76 рублей						