



Утверждаю  
 директор МБОУ "Калининская школа  
 им.М.К.Чупилко"  
 Кузьмич Н.В.  
 " 04 Октября 2021 г.



детский сад - МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"		отд/корп		105008150				10
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	92	суп молочный манный	200	5,49	5,05	16,1	131,8
	гор.напиток	394	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	85	суп картофельный с клецками	200	1,67	2,68	12,3	69,8
	гарнир	125	картофель отварной	105	2,05	3,96	15,2	108
	2 блюдо	132	капуста тушенная	100	1,98	3,71	9,49	79
	компот	376	компот из сушеных фруктов	180	0,39	0,01	24,99	138,6
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	муч.блюдо		булочка	50	5,9	3,06	26,93	151
	напиток	351	сок фруктовый	135	1,26	0,36	20,54	90