

Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа
им. М.К.Чупилко"



Кузьмич Н.В.

2022 г.

детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп	День			1
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	94	суп молочный с овсяными хл.	200	5,92	5,93	31,78	148,8
	гор.напиток	397	какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	57	борщ с картофелем и капустой	200	1,82	4,91	12,75	102,5
	2 блюдо	286	тефтели мясные в сметанном соусе с луком	80/80	11,33	12,53	14,19	215
	гарнир	168	каша гречневая рассыпчатая	150	8,59	6,09	38,64	243,75
	компот	372	компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	88,73
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	110	0,12	0,02	10,2	41