

Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа
им. М.К. Чупилко

Мухомич Н.В.
" 07 " декабря 2014 г.



детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп				3
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	94	суп молочный с гречневой кр.	200	5,97	5,47	32,15	141,6
	гор.напиток	395	кофейный напиток с молоком	180	3,16	2,67	15,95	101,11
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	86	суп-лапша домашняя	200	2,21	5,06	11,92	102,25
	2 блюдо	304	плов из птицы	210	21,47	19,69	35,69	406
	напитки	398	напиток из пл шиповника	180	0,61	0,25	18,67	18,67
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	гор.блюдо	215	омлет натуральный с маслом	85	7,52	13,46	1,51	157
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
	гор.напиток	392	чай с сахаром	180/10	0,06	0,02	9,99	40