

Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа
им.М.К.Чупилко"

Кузьмич Н.В.

" 09 " декабря 2014 г.

детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп		День		5
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	92	суп молочный манный	200	5,49	5,05	20,89	131,8
	гор.напиток	395	кофейный напиток с молоком	180	3,16	2,67	15,95	101,11
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	76	россольник ленинградский	100	1,68	4,09	13,36	97,6
	гарнир	125	картофель отварной	105	2,05	3,96	15,2	108
	2 блюдо	305	котлета из птицы натуральная	85	15,64	3,89	13,45	151
	компот	376	компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,02	25,25	138,6
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	муч.блюдо		булочка	50	5,9	3,06	26,93	151
	напиток	351	сок фруктовый	130	1,26	0,36	20,54	90