



Утверждаю:  
 директор МБОУ "Калининская школа  
 им. М.К. Чупилко"

Кузьмич Н.В.  
 "12" декабря 2022 г.

детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К. Чупилко"			отд/корп	День			6
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	94	суп молочный с гречневой крупой	200	5,97	5,47	32,15	141,6
	гор.напиток	397	какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	81	суп картофельный с фасолью	200	4,2	6,28	12,91	106,6
	2 блюдо	282	котлеты рубленые с маслом	85	11,96	12,42	11,7	206
	гарнир	204/205	макаронные изделия отварные	150	5,51	4,51	26,44	168,45
	компот	372	компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	хлеб	116	гренки пшеничные	25	2,9	4,81	17,54	125,16
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	110	0,12	0,02	10,2	41