

Утверждаю:  
 директор МБОУ "Калининская школа  
 им.М.К.Чупилко"

Кузьмич Н.В.

"15" января 2022 г.

детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп	956 День			9
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	93	суп молочный с макаронами	200	5,75	5,21	35,63	145,2
	гор.напиток	397	какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	19,32	94
Обед	1 блюдо	63	борщ с фасолью и картофелем	200	2,83	4,91	12,75	102,5
	2 блюдо	254	рыба запеченная в молочном соусе	85	7,61	6,69	7,98	132
	гарнир	318	картофель отварной	155	3,05	4,18	33,99	146
	компот	372	компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	гор.блюдо	230	вареники ленивые с маслом	110	16,94	12,41	17,49	249,14
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	110	0,12	0,02	10,2	41