



УТВЕРЖДАЮ
ИИ Павлюк Виталий Васильевич

СОГЛАСОВАНО
Директор
А.И. Жуков

Меню на «*dd*» *09* 2023 г.



| Возрастная категория 7-11 лет | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 1,0 | 3,0 | 5,5 | 54,0 | 45 |
| Котлеты или биточки рыбные | 90 | 11,5 | 9,3 | 13,2 | 183,3 | 234 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,4 | 8,3 | 21,6 | 174,3 | 312 |
| Чай с сахаром и лимоном | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,3 | 0,25 | 6,7 | 34,8 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 567 | 20,4 | 21,1 | 82,3 | 603,1 | |
| Цена 71 рубль 46 копеек | | | | | | |
| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,5 | 0,1 | 1,0 | 7,8 | 70/71 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,4 | 3,9 | 8,7 | 83,0 | 82 |
| Птица, тушенная в соусе | 90 | 16,0 | 16,8 | 2,1 | 228,3 | 290/331 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,7 | 4,2 | 36,0 | 204,3 | 309 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,11 | 0,11 | 10,6 | 45,2 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 40 | 2,6 | 0,5 | 13,4 | 69,6 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 800 | 30,9 | 26,0 | 101,9 | 780,3 | |
| Цена 76 рублей | | | | | | |
| Возрастная категория 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,5 | 5,1 | 9,3 | 89,9 | 45 |
| Биточки рыбные | 100 | 12,9 | 10,4 | 14,7 | 203,6 | 234 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 9,2 | 25,1 | 197,7 | 312 |
| Чай с сахаром и лимоном | 207 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 62 | 377 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,1 | 0,2 | 20,1 | 94,7 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 627 | 21,5 | 24,9 | 84,4 | 647,9 | |
| Цена 55 рублей | | | | | | |
| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,8 | 0,2 | 1,7 | 13,0 | 70/71 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,8 | 4,9 | 10,9 | 103,8 | 82 |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | 16,1 | 17,2 | 2,7 | 236,8 | 290/331 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,6 | 4,3 | 41,8 | 232,1 | 309 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,11 | 0,11 | 10,6 | 45,2 | 342 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,4 | 30,1 | 142,1 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,0 | 0,5 | 15,0 | 78,3 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 935 | 33,0 | 27,6 | 112,8 | 851,3 | |
| Цена 76 рублей | | | | | | |