



УТВЕРЖДАЮ  
ИП Павлюк Виталий Васильевич

СОГЛАСОВАНО  
Директор



Меню на « 10 » 09

2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |      | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|-------------|
|                       |                  | Б                    | Ж    | У    |                                |             |
| Каша рисовая с изюмом | 210              | 5,9                  | 7,8  | 46,4 | 300,0                          | 177         |
| Сыр (порциями)        | 15               | 3,5                  | 4,4  | 0,0  | 53,8                           | 15          |
| Кефир мдж 2,5%        | 200              | 5,8                  | 5    | 8    | 106                            | 386         |
| Хлеб пшеничный        | 50               | 3,9                  | 0,25 | 25,1 | 118,4                          | СРБ         |
| Хлеб ржаной           | 25               | 1,7                  | 0,3  | 8,4  | 43,5                           | СРБ         |
| Итого за прием пищи   | 500              | 20,8                 | 17,8 | 87,9 | 621,7                          |             |

Цена 71 рубль 46 копеек

| Обед                          | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
|                               |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Салат из белокочанной капусты | 60               | 1,0                  | 3,0   | 5,5   | 54,0                           | 45          |
| Рассольник ленинградский      | 200              | 1,6                  | 4,1   | 9,6   | 85,8                           | 96          |
| Печень по-строгановски        | 100              | 13,3                 | 11,2  | 3,5   | 185,0                          | 255         |
| Каша рассыпчатая гречневая    | 150              | 8,7                  | 5,7   | 39,4  | 244,2                          | 171         |
| Компот из свежих плодов       | 200              | 0,11                 | 0,11  | 10,6  | 45,2                           | 342         |
| Хлеб пшеничный                | 60               | 4,6                  | 0,4   | 30,1  | 142,1                          | СРБ         |
| Хлеб ржаной                   | 40               | 2,6                  | 0,5   | 13,4  | 69,6                           | СРБ         |
| Итого за прием пищи           | 810              | 31,91                | 25,01 | 112,1 | 825,9                          |             |

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак               | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
|                       |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |             |
| Каша рисовая с изюмом | 210              | 5,9                  | 7,8  | 46,4  | 300,0                          | 177         |
| Сыр (порциями)        | 25               | 5,8                  | 7,4  | 0,0   | 83,6                           | 15          |
| Чай с сахаром         | 200              | 0,07                 | 0,02 | 15    | 60                             | 376         |
| Хлеб пшеничный        | 60               | 4,6                  | 0,4  | 30,1  | 142,1                          | СРБ         |
| Хлеб ржаной           | 40               | 2,6                  | 0,5  | 13,4  | 69,6                           | СРБ         |
| Итого за прием пищи   | 535              | 19,0                 | 16,1 | 104,9 | 655,3                          |             |

Цена 55 рублей

| Обед                          | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |      |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
|                               |                  | Б                    | Ж    | У     |                                |             |
| Салат из белокочанной капусты | 100              | 1,5                  | 5,1  | 9,3   | 89,9                           | 45          |
| Рассольник ленинградский      | 250              | 2,0                  | 5,1  | 12,0  | 107,3                          | 96          |
| Печень по-строгановски        | 100              | 13,3                 | 11,2 | 3,5   | 185,0                          | 255         |
| Каша рассыпчатая гречневая    | 180              | 10,2                 | 6,7  | 45,8  | 283,7                          | 171         |
| Компот из свежих плодов       | 200              | 0,11                 | 0,11 | 10,6  | 45,2                           | 342         |
| Хлеб пшеничный                | 60               | 4,6                  | 0,4  | 30,1  | 142,1                          | СРБ         |
| Хлеб ржаной                   | 45               | 3,0                  | 0,5  | 15,0  | 78,3                           | СРБ         |
| Итого за прием пищи           | 935              | 34,7                 | 29,1 | 126,3 | 931,5                          |             |

Цена 76 рублей