


 УТВЕРЖДАЮ
 ПАВЛОВ Наталья Николаевна
 НАТАЛИЯ
 НИКОЛАЕВНА
 ИНН 910512607293

СОГЛАСОВАНО
 Директор 


 МБОУ
 КАЛИНИНСКАЯ
 ШКОЛА
 ИМЕНИ
 М.К.ЧУПИЛКО
 2023 г.

Меню на «26» 10

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1	7,8	70/71
Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0	255
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	5,7	29,4	244,2	171
Кефир мдж 2,5%	200	5,8	5	8	106	386
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,3	0,25	6,7	34,8	СРБ
Итого за прием пищи	570	32,7	22,5	68,7	672,5	
Цена 71 рубль 46 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	1,0	3,0	5,5	54,0	45
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,2	2,3	14,0	94,1	103
Котлеты рыбные	90	11,5	9,3	13,2	183,3	234
Пюре картофельное	150	3,4	8,3	21,6	174,3	312
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	805	26,4	23,9	131,4	858,9	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0,83	0,17	1,67	13	70/71
Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0	255
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,0	10,4	44,8	311,7	171
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Итого за прием пищи	630	28,0	22,1	90,1	688,1	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	100	1,5	5,1	9,3	89,9	45
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,7	2,8	17,5	118,3	103
Котлеты рыбные	100	12,9	10,4	14,7	203,6	234
Пюре картофельное	180	3,9	9,2	25,1	197,7	312
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	935	29,3	28,5	143,7	962,7	
Цена 76 рублей						