



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор _____



Меню на « 10 » 10

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая консервированная	60	1,8	8,5	7,4	114	СРБ
Тефтели 1-й вариант	110	9,0	13,5	11,9	210,2	278
Пюре картофельное	150	3,4	8,3	21,6	174,3	312
Чай с сахаром и лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	377
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,3	0,25	6,7	34,8	СРБ
Итого за прием пищи	587	18,7	30,8	82,9	690,2	
Цена 71 рубль 46 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной свеклы	60	1,1	3,6	5,0	55,7	52
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102
Птица, тушенная в соусе	90	16,0	16,8	2,1	228,3	290/331
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	5,7	39,4	244,2	171
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	805	38,5	31,3	136,8	1000,0	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая консервированная	100	3	14,2	12,4	190,4	СРБ
Тефтели 1-й вариант	110	9,0	13,5	11,9	210,2	278
Пюре картофельное	180	3,9	9,2	25,1	197,7	312
Чай с сахаром и лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	377
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	СРБ
Итого за прием пищи	687	22,4	37,7	103,0	847,9	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной свеклы	100	1,8	6,0	8,3	92,8	52
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3	102
Птица, тушенная в соусе	100	16,1	17,2	2,7	236,8	290/331
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,2	6,7	45,8	283,7	171
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	935	41,9	36,2	150,4	1114,8	
Цена 76 рублей						