



СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на «19» мая 2023 г.

2023 г.

возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,1	10,72	32,38	251	181
Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	53,8	15
Кондитерские изделия	20	1,5	2,0	14,9	83,4	СРБ
Соки овощные, фруктовые	180	0,9	0,2	18,2	77,4	389
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	35	2,4	0,4	11,8	60,9	СРБ
Итого за прием пищи	500	17,5	17,92	97,38	621,2	

Цена 60 рублей 13 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0,5	0,1	1,0	7,8	70/71
Борщ с капустой и картофелем	200	1,4	3,9	8,7	83,0	82
Плов из птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3	291
Компот из свежих плодов	200	0,11	0,11	10,6	45,2	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	765	26,51	15,51	101,1	661,7	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша жидкая молочная из манной крупы	210	6,1	10,72	32,38	251	181
Сыр (порциями)	25	5,8	7,4	0,0	83,6	15
Кондитерские изделия	20	1,5	2,0	14,9	83,4	СРБ
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	СРБ
Итого за прием пищи	535	19,27	20,84	97,38	648,6	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,2	1,7	13,0	70/71
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,9	103,8	82
Плов из птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3	291
Компот из свежих плодов	200	0,11	0,11	10,6	45,2	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	855	27,21	16,61	104	687,7	

Цена 76 рублей