



СОГЛАСОВАНО  
Директор *А.В. Кузнецов*

УТВЕРЖДАЮ  
ИТ Павлик Наталья Николаевна

Меню на «*дк*» *11*

2023 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	210	5,9	7,8	46,4	300,0	177
Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	53,8	15
Кефир мдж 2,5%	200	5,8	5	8	106	386
Хлеб пшеничный	50	3,9	0,25	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Итого за прием пищи	500	20,8	17,8	87,9	621,7	

Цена 71 рубль 46 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	1,0	3,0	5,5	54,0	45
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8	96
Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0	255
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	5,7	39,4	244,2	171
Компот из свежих плодов	200	0,11	0,11	10,6	45,2	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	СРБ
Итого за прием пищи	810	31,91	25,01	112,1	825,9	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	210	5,9	7,8	46,4	300,0	177
Сыр (порциями)	25	5,8	7,4	0,0	83,6	15
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	376
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	СРБ
Итого за прием пищи	535	19,0	16,1	104,9	655,3	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	100	1,5	5,1	9,3	89,9	45
Рассольник ленинградский	250	2,0	5,1	12,0	107,3	96
Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0	255
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,2	6,7	45,8	283,7	171
Компот из свежих плодов	200	0,11	0,11	10,6	45,2	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	935	34,7	29,1	126,3	931,5	

Цена 76 рублей