

УТВЕРЖДАЮ  
ИШ Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО  
Директор

Меню на « 05 »

МБОУ "КАЛИНИНСКАЯ ВОДА ИМЕНИ М.К. ЧУПИЛКО" РАЙОНА ВАРЛАМСКОГО ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ  
ИНН 9105000146 ОГРН 1159102001154

Возрастная категория 1-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная рисовая с изюмом	220	6,4	11,4	50,3	330	177
Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	11
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	35	2,7	0,3	17,2	81,9	СРБ
Хлеб ржаной	25	2	0,4	10	51,5	СРБ
Итого за прием пищи	505	14,7	16,6	87,5	557,4	

Цена 73 рубль 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	60	0,48	0,06	1,02	6	53
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Котлеты рубленные из птицы	90	14,9	21,3	13,3	304,5	294
Каша рассыпчатая ячневая	150	4,74	4,24	31	180,9	171
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	805	29,9	30,9	129,4	880,1	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная рисовая с изюмом	220	6,4	11,4	50,3	330	177
Сыр (порциями)	15	3,48	4,43	0	54	11
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	545	17,75	16,95	105,80	606,40	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	100	0,8	0,1	1,7	10	53
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Котлеты рубленные из птицы	100	16,6	23,4	14,8	334,7	294
Каша рассыпчатая ячневая	180	5,74	4,37	37,4	211,5	171
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	33,3	34,1	140,2	965,4	

Цена 76 рублей