



УТВЕРЖДАЮ

Павловская Наталья Николаевна
НАТАЛИЯ
НИКОЛАЕВНА

СОГЛАСОВАНО

Директор



Меню на « 16 » 01

2024 г.

возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	150	2,6	8	14,7	141	102/222
Котлета говяжья	95	14,6	21,1	14,4	306,6	182
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	40	3	0,3	19,7	93,6	СРБ
Хлеб ржаной	25	2	0,4	10	51,5	СРБ
Итого за прием пищи	520	22,3	29,8	68,8	632,7	
Цена 73 рубль 71 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	0,84	3,6	5	55,2	38
Суп картофельный с горохом	200	4,4	4,22	13,22	118	78
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153	198/223
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	6	39,6	246	114
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	815	34,7	25,2	140,8	896,9	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рагу из овощей	180	3,10	9,6	17,6	169,2	102/222
Котлета говяжья	95	14,60	21,1	14,4	306,6	182
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	585	25,6	31,8	87,5	698,2	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1,4	6	8,3	92	38
Суп картофельный с горохом	250	5,49	5,27	16,53	147,5	78
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153	198/223
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,5	7,2	47,5	295,2	114
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,1	32	132	241
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	38,2	29,9	155,3	1012,4	
Цена 76 рублей						