



СОГЛАСОВАНО
 Директор *С.В. Кузьмина*

Меню на « 17 » 01



возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|------------------|----------------------|-------|------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Икра кабачковая | 60 | 0,96 | 3,78 | 4,44 | 54,5 | СРБ |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | 11,94 | 10,12 | 3,51 | 153 | 198/223 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 136,5 | 210 |
| Чай с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | 261 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3 | 0,3 | 19,7 | 93,6 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 25 | 2 | 0,4 | 10 | 51,5 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 585 | 21,1 | 19,4 | 68,1 | 529,1 | |

Цена 73 рубль 71 копейк

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рассольник ленинградский | 200 | 1,62 | 4,08 | 9,6 | 84 | 72 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 10,3 | 3,6 | 3,9 | 89 | 158 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,6 | 5,6 | 36 | 216 | 137 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,9 | 114 | 236 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 100 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,6 | 0,68 | 18 | 92,7 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 755 | 25,9 | 14,6 | 124,9 | 695,7 | |

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-------------------------|------------------|----------------------|-------|------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Икра кабачковая | 80 | 1,28 | 5,04 | 5,92 | 72,6 | СРБ |
| Птица, тушенная в соусе | 100 | 11,94 | 10,12 | 3,51 | 153 | 198/223 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 5,8 | 24,5 | 163,8 | 210 |
| Чай с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | 261 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 100 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,6 | 16 | 82,4 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 670 | 24,8 | 22,1 | 89,4 | 611,8 | |

Цена 55 рублей

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Рассольник ленинградский | 250 | 2,03 | 5,1 | 12 | 105 | 72 |
| Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 10,3 | 3,6 | 3,9 | 89 | 158 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,8 | 6,7 | 43,2 | 259,2 | 137 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,9 | 114 | 236 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 100 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,6 | 0,68 | 18 | 92,7 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 835 | 27,5 | 16,7 | 134,5 | 759,9 | |

Цена 76 рублей