



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Директор



Меню на «26» 09

| возрастная категория 7-11 лет | | | | | | |
|------------------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Печень по-строгановски | 100 | 14,06 | 8,34 | 7,57 | 162 | 172/224 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 8,7 | 6 | 39,6 | 246 | 114 |
| Кефир | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 100 | 268 |
| Хлеб пшеничный | 40 | 3,00 | 0,30 | 19,70 | 93,60 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 0,40 | 10,00 | 51,50 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 515 | 33,6 | 20,0 | 84,9 | 653,1 | |
| Цена 73 рубль 71 копеек | | | | | | |
| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокочанной капусты | 60 | 0,79 | 1,95 | 3,88 | 36,24 | 45 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 | 2,16 | 2,28 | 13,96 | 94 | 79 |
| Котлеты рубленые из птицы | 90 | 14,9 | 21,3 | 13,3 | 304,5 | 294 |
| Пюре картофельное | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,4 | 136,5 | 210 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 32 | 132 | 241 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 100 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,6 | 0,68 | 18 | 92,7 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 805 | 29,8 | 31,6 | 131 | 895,9 | |
| Цена 76 рублей | | | | | | |
| возрастная категория 12-18 лет | | | | | | |
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону | 80 | 0,64 | 0,08 | 1,36 | 8 | 53 |
| Печень по-строгановски | 100 | 14,06 | 8,34 | 7,57 | 162 | 172/224 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 180 | 10,5 | 7,2 | 47,5 | 295,2 | 114 |
| Чай с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | 261 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 100 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 40 | 3,2 | 0,6 | 16 | 82,4 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 670 | 33,1 | 16,7 | 111,9 | 687,6 | |
| Цена 55 рублей | | | | | | |
| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Салат из белокочанной капусты | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | 60,4 | 45 |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 2,7 | 2,85 | 17,45 | 117,5 | 79 |
| Котлеты рубленые из птицы | 100 | 16,6 | 23,4 | 14,8 | 334,7 | 294 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,7 | 5,8 | 24,5 | 163,8 | 210 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,1 | 32 | 132 | 241 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 100 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,6 | 0,68 | 18 | 92,7 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 935 | 33,2 | 36,6 | 142,7 | 1001,1 | |
| Цена 76 рублей | | | | | | |