

УТВЕРЖДАЮ

ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на «9» октября 2024



возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	60	0,96	3,78	4,44	54,5	СРБ
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153,00	198/223
Каша рассыпчатая рисовая	150	3,6	4,2	38,4	205,5	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	40	3,00	0,30	19,70	93,60	СРБ
Хлеб ржаной	25	2,00	0,40	10,00	51,50	СРБ
Итого за прием пищи	585	21,6	18,8	86,1	598,1	
Цена 73 рубль 71 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	200	1,62	4,08	9,6	84	72
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,3	3,6	3,9	89	158
Макаронные изделия отварные	150	5,6	5,6	36	216	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	755	25,9	14,6	124,9	695,7	
Цена 76 рублей						
возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	80	1,28	5,04	5,92	72,60	СРБ
Птица, тушенная в соусе	100	11,94	10,12	3,51	153,00	198/223
Каша рассыпчатая рисовая	180	4,4	5,1	46,1	246,6	114
Чай с сахаром	210	0,07	0,02	10	40	261
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,00	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	670	25,5	21,4	111,0	694,6	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Рассольник ленинградский	250	2,03	5,1	12	105	72
Рыба, тушенная в томате с овощами	100	10,3	3,6	3,9	89	158
Макаронные изделия отварные	180	6,8	6,7	43,2	259,2	137
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	835	27,5	16,7	134,5	759,9	
Цена 76 рублей						