



УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО
Директор



Меню на « 11 » окт 2012 г.

| возрастная категория 3-1 лет | | | | | | |
|------------------------------|------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону | 80 | 0,64 | 0,08 | 1,36 | 8 | 53 |
| Макароны отварные с сыром | 170 | 9,2 | 6,5 | 32 | 243,3 | 204 |
| Кондитерские изделия | 20 | 1,5 | 2 | 16,9 | 93 | СРБ |
| Сок фруктовый | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84 | 271 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 47 | 231 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,6 | 0,3 | 8 | 41,2 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 590 | 14,3 | 9,3 | 88,3 | 516,5 | |

Цена 73 рубль 71 копеек

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону | 60 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 6 | 53 |
| Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,44 | 3,94 | 8,7 | 82 | 62 |
| Плов из птицы | 200 | 18 | 8,9 | 36,5 | 298,7 | 199 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,9 | 114 | 236 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,6 | 0,5 | 29,5 | 100 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,6 | 0,68 | 18 | 92,7 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 765 | 28,3 | 14,2 | 121,6 | 693,4 | |

Цена 76 рублей

| возрастная категория 12-18 лет | | | | | | |
|--------------------------------|------------------|----------------------|------|------|--------------------------------|-------------|
| Завтрак | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону | 80 | 0,64 | 0,08 | 1,36 | 8 | 53 |
| Макароны отварные с сыром | 170 | 9,2 | 6,5 | 32 | 243,3 | 204 |
| Кондитерские изделия | 20 | 1,5 | 2 | 16,9 | 93 | СРБ |
| Чай с сахаром | 210 | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 | 261 |
| Хлеб ржаной | 30 | 2,4 | 0,45 | 12 | 61,8 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 510 | 13,8 | 9,1 | 72,3 | 446,1 | |

Цена 55 рублей

| Обед | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) | | | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|------------------------------|------------------|----------------------|------|-------|--------------------------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | |
| Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,8 | 0,1 | 1,7 | 10 | 53 |
| Борщ с капустой и картофелем | 250 | 1,8 | 4,92 | 10,9 | 102,5 | 62 |
| Плов из птицы | 200 | 18 | 8,9 | 36,5 | 298,7 | 199 |
| Компот из свежих плодов | 200 | 0,16 | 0,16 | 27,9 | 114 | 236 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 4,60 | 0,5 | 29,5 | 100 | СРБ |
| Хлеб ржаной | 45 | 3,6 | 0,68 | 18 | 92,7 | СРБ |
| Итого за прием пищи | 855 | 29 | 15,3 | 124,5 | 717,9 | |

Цена 76 рублей