

УТВЕРЖДАЮ

ИИ Павлюк Наталия Николаевна

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 21 » 10

2024 г.



Возрастная категория 7-11 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшённая с изюмом	220	8,60	12,50	48,40	341,50	177
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	100	264
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,8	47	231
Кондитерские изделия	20	1,5	2	16,9	93	СРБ
Хлеб пшеничный	35	2,70	0,30	17,20	81,90	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,60	0,30	8,00	41,20	СРБ
Итого за прием пищи	595	18,0	18,2	116,2	704,6	

Цена 73 рубль 71 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	0,79	1,95	3,88	36,24	45
Борщ с капустой и картофелем	200	1,44	3,94	8,7	82	62
Котлеты рубленые из птицы	90	14,9	21,3	13,3	304,5	294
Каша рассыпчатая пшеничная	150	6,4	4,4	39,9	225	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,60	0,50	29,50	100,00	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	805	31,9	32,9	141,2	954,4	

Цена 76 рублей

Возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша молочная пшённая с изюмом	220	8,60	12,50	48,40	341,50	177
Кофейный напиток с молоком	200	3,2	2,7	15,9	100	264
Кондитерские изделия	20	1,5	2	16,9	93	СРБ
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	40	3,2	0,6	16	82,4	СРБ
Итого за прием пищи	540	21,1	18,3	126,7	716,9	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4	45
Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,92	10,9	102,5	62
Котлеты рубленые из птицы	100	16,6	23,4	14,8	334,7	294
Каша рассыпчатая пшеничная	180	7,7	5,3	47,9	270	114
Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,9	114	236
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,5	29,5	100	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,6	0,68	18	92,7	СРБ
Итого за прием пищи	935	35,8	38,2	155,5	1074,3	

Цена 76 рублей