



Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа
им.М.К.Чупилко"



Кузьмина М.В.
" 20 / 11 / 2014 г.

детский сад		МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"		отд/корп				2
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	94	суп молочный с пшеном	200	5,8	5,48	18,57	146,8
	гор.напиток	394	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	82	суп картофельный с макаронами	200	2,15	2,27	16,71	83,8
	гарнир	137	рагу из овощей	155	2,47	14,85	14,44	196
	компот	372	компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	муч.блюдо	449	оладьи с повидлом	60/10	5,56	4,99	33,93	203,07
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	110	0,12	0,02	10,2	41