УТВЕРЖДАЮ
ИП Павлюк В.В.

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ "Калининская школа им. М.К. Чупилко"

Меню на «20» 12 2022 г.

Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	210	5,9	7,8	46,4	300,0	177
Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	53,8	15
Кефир мдж 2,5%	180	5,2	4,5	7,2	95,4	386
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Итого за прием пищи	470	19,4	17,2	82,0	587,4	
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	60	1,0	3,0	5,5	54,0	45
Рассольник ленинградский	200	1,6	4,1	9,6	85,8	96
Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0	255
Каша рассыпчатая гречневая	155	8,7	5,7	39,4	244,2	171
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	800	32,3	25,0	112,6	830,1	
Цена 76 рублей						

Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Каша рисовая с изюмом	210	5,9	7,8	46,4	300,0	177
Сыр (порциями)	15	3,5	4,4	0,0	53,8	15
Чай с сахаром	180	0,1	0,0	13,5	54,0	376
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	СРБ
Итого за прием пищи	505	16,7	13,1	103,4	619,5	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из белокочанной капусты	100	1,5	5,1	9,3	89,9	45
Рассольник ленинградский	250	2,0	5,1	12,0	107,3	96
Печень по-строгановски	100	13,3	11,2	3,5	185,0	255
Каша рассыпчатая гречневая	185	10,2	6,7	45,8	283,7	171
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	9,5	40,7	342
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	920	34,7	29,1	125,2	927,0	
Цена 76 рублей						