



СОГЛАСОВАНО  
 Директор *И.В.У. Калининская школа*  
 или *М.Х. Чупилко*

Меню на « 22 » 12

2022 г.



Возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Овощи натуральные по сезону	80	0,7	0,1	1,3	10,4	70/71
Омлет натуральный	116	10,9	17,4	2,3	228,2	210
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	12,6	82,6	379
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Плоды свежие	100	0,4	0,4	9,8	47,0	338
Итого за прием пищи	541	19,8	20,6	54,5	506,4	
Цена 60 рублей 13 копеек						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	50	1,5	7,1	6,2	95,2	СРБ
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102
Тефтели рыбные	110	10,4	9,5	12,7	179,1	239\331
Пюре картофельное	155	3,4	8,3	21,6	174,3	312
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	119,5	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	800	27,9	30,1	127,6	907,1	
Цена 76 рублей						
Возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Омлет натуральный	116	10,9	17,4	2,3	228,2	210
Овощи натуральные по сезону	80	0,7	0,1	1,3	10,4	70/71
Кофейный напиток с молоком	180	3,0	2,2	12,6	82,6	379
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	60,9	СРБ
Итого за прием пищи	471	21,5	20,5	58,0	524,2	
Цена 55 рублей						
Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая	50	1,5	7,1	6,2	95,2	СРБ
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3	102
Тефтели рыбные	110	10,4	9,5	12,7	179,1	239\331
Пюре картофельное	185	3,9	9,2	25,1	197,7	312
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	119,5	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	880	29,5	32,1	134,4	960,2	
Цена 76 рублей						