

УТВЕРЖДАЮ  
ИП Павлюк В.В.

СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 29 » 11 2022 г.



возрастная категория 7-11 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	СРБ
Тефтели 1-й вариант	110	9,0	13,5	11,9	210,2	278
Пюре картофельное	155	3,4	8,3	21,6	174,3	312
Чай с сахаром и лимоном	186	0,1	0,0	13,7	55,8	377
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5	СРБ
Итого за прием пищи	566	18,3	26,8	79,6	638,0	

Цена 60 рублей 13 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	60	1,1	3,6	5,0	55,7	52
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102
Птица, тушенная в соусе	90	16,0	16,8	2,1	228,3	290/331
Каша рассыпчатая гречневая	155	8,7	5,7	39,4	244,2	171
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	119,5	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	790	38,4	31,3	133,6	986,7	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет						
Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Тефтели 1-й вариант	110	9,0	13,5	11,9	210,2	278
Пюре картофельное	185	3,9	9,2	25,1	197,7	312
Чай с сахаром и лимоном	186	0,1	0,0	13,7	55,8	377
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	СРБ
Тефтели 1-й вариант	110	9,0	13,5	11,9	210,2	278
Итого за прием пищи	571	19,4	23,5	89,2	651,7	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной	100	1,8	6,0	8,3	92,8	52
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3	102
Птица, тушенная в соусе	100	16,1	17,2	2,7	236,8	290/331
Каша рассыпчатая гречневая	185	10,2	6,7	45,8	283,7	171
Компот из сухофруктов	180	0,6	0,1	28,8	119,5	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	920	41,8	36,2	147,2	1101,5	

Цена 76 рублей