

Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа"

И.М.К.Чупилко

МБОУ "Калининская школа" им.М.К.Чупилко

" 12 " декабря 2023 г.



детский сад	"МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп	День			4
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод	калорийно
Завтрак	мол.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200	5,75	5,21	35,63	145,2
	гор.напиток	394	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	81	суп картофельный с горохом	200	4,39	4,21	13,05	107,8
	2 блюдо	258	шницель рыбный натуральный	85	12,08	3,92	5,84	138
	гарнир	318	картофель отварной	150	2,88	4,36	24,08	146
	компот	372	компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	хлеб	116	гренки пшеничные	25	2,9	4,82	17,54	125,16
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	гор.блюдо	236	пудинг творожный с рисом	100	14,73	9,94	18,93	224
	соусы	351	соус молочный сладкий	30	0,58	1,35	3,97	30,45
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	110	0,12	0,02	10,2	41