

Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа

им.М.К.Чупилко
Кузьмич Н.В.

" 16 " сентябрь 2023 г.



| детский сад | МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко" | | | отд/корп | День | | | 6 |
|-------------|-----------------------------------------|---------|---------------------------------|----------|-------|-------|--------------|------------------|
| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход,г | белки | жиры | углевод ы | калорийнос ть |
| Завтрак | мол.блюдо | 94 | суп молочный с гречневой крупой | 200 | 5,97 | 5,47 | 32,15 | 141,6 |
| | гор.напиток | 397 | какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 |
| | кондитерские из-я | | печенье | 30 | 2,24 | 3,54 | 22,46 | 125,12 |
| Обед | 1 блюдо | 81 | суп картофельный с фасолью | 200 | 4,2 | 6,28 | 12,91 | 106,6 |
| | 2 блюдо | 282 | котлеты рубленые с маслом | 85 | 11,96 | 12,42 | 11,7 | 206 |
| | гарнир | 204/205 | макаронные изделия отварные | 150 | 5,51 | 4,51 | 26,44 | 168,45 |
| | компот | 372 | компот из яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 87,84 |
| | хлеб | 116 | гренки пшеничные | 25 | 2,9 | 4,81 | 17,54 | 125,16 |
| | хлеб | | ржаной | 37 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| Полдник | хлеб | | пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | гор.напиток | 393 | чай с сахаром и лимоном | 110 | 0,12 | 0,02 | 10,2 | 41 |