

Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа
им.М.К.Чупилко"

Кузьмин Н.В.

" 20 " сентябрь 20 15 г.



детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп	День			10
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийное ть
Завтрак	мол.блюдо	92	суп молочный манный	200	5,49	5,05	16,1	131,8
	гор.напиток	394	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	гастрономия		сыр	15	3,48	4,43		54
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	85	суп картофельный с клецками	200	1,67	2,68	12,3	69,8
	2 блюдо	298	голубцы ленивые с соусом	190	14,12	9,04	20,26	219
	компот	376	компот из сушеных фруктов	180	0,39	0,01	24,99	138,6
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	муч.блюдо		булочка	50	5,9	3,06	26,93	151
	напиток	351	сок фруктовый	135	1,26	0,36	20,54	90