Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа
им.М.К.Чупилко"
_____ Мазьмич Н.В.
"25" сентября 2023 г.

| детский сад | МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко" | | | отд/корп | | | | 3 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход,г | белки | жиры | углевод ы | калорийность |
| Завтрак | мол.блюдо | 94 | суп молочный с гречневой кр. | 200 | 5,97 | 5,47 | 32,15 | 141,6 |
| | гор.напиток | 395 | кофейный напиток с молоком | 180 | 3,16 | 2,67 | 15,95 | 101,11 |
| | хлеб | | пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| Обед | 1 блюдо | 86 | суп-лапша домашняя | 200 | 2,21 | 5,06 | 11,92 | 102,25 |
| | 2 блюдо | 304 | плов из птицы | 210 | 21,47 | 19,69 | 35,69 | 406 |
| | напитки | 398 | напиток из пл шиповника | 180 | 0,61 | 0,25 | 18,67 | 18,67 |
| | хлеб | | пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | хлеб | | ржаной | 37 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| Полдник | гор.блюдо | 215 | омлет натуральный с маслом | 85 | 7,52 | 13,46 | 1,51 | 157 |
| | хлеб | | пшеничный | 20 | 1,58 | 0,2 | 9,66 | 47 |
| | гор.напиток | 392 | чай с сахаром | 180/10 | 0,06 | 0,02 | 9,99 | 40 |