

Утверждаю:

директор МБОУ "Калининская школа

им.М.К.Чупилко"

Кузьмич Н.В.

"*Календарь*" 20*23* г.



детский сад	"МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп	День			7
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	94	суп молочный с овсяными хл.	200	5,92	5,93	17,92	148,8
	гор.напиток	394	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	гастрономия		сыр	15	3,48	4,43		54
	хлеб		пшеничный	20	2,76	0,35	16,9	94
Обед	1 блюдо	80	суп картофельный с крупой	200	2	2,23	13,6	82,6
	гарнир	137	рагу из овощей	155	2,47	14,85	14,44	196
	компот	372	компот из яблок	180	0,14	0,14	21,49	87,84
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	муч.блюдо	449	оладьи с повидлом	60/10	5,56	4,99	33,93	203,07
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	110	0,12	0,02	10,2	41