

Утверждаю:
 директор МБОУ "Калининская школа
 имени М.К.Чупилко"
 Кузьмич Н.В.
 "06" Март 2023 г.



| детский сад | МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко" | | | отд/корп | День | | | I |
|-------------|---|--------|--|----------|-------|-------|--------------|------------------|
| Прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход,г | белки | жиры | углевод ы | калорийнос ть |
| Завтрак | мол.блюдо | 94 | суп молочный с овсяными хл. | 200 | 5,92 | 5,93 | 31,78 | 148,8 |
| | гор.напиток | 397 | какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 |
| | кондитерские изделия | | печенье | 20 | 1,12 | 3,54 | 22,46 | 125,12 |
| Обед | 1 блюдо | 57 | борщ с картофелем и капустой | 200 | 1,82 | 4,91 | 12,75 | 102,5 |
| | 2 блюдо | 286 | тефтели мясные в сметанном соусе с луком | 80/80 | 11,33 | 12,53 | 14,19 | 215 |
| | гарнир | 168 | каша гречневая вязкая | 150 | 4,67 | 4,86 | 51,69 | 340 |
| | компот | 372 | компот из яблок | 180 | 0,14 | 0,14 | 21,49 | 88,73 |
| | хлеб | | пшеничный | 30 | 2,37 | 0,4 | 19,32 | 94 |
| | хлеб | | ржаной | 37 | 2,64 | 0,48 | 13,36 | 69,6 |
| Полдник | хлеб | | бутерброд с повидлм | 40 | 1,81 | 3,93 | 27,56 | 156 |
| | молочнокислые | 401 | кефир | 150 | 4,58 | 4,5 | 7,2 | 90 |