



Утверждаю:
 директор МБОУ "Калининская школа
 имени М.К.Чупилко"

Кузьмич Н.В.

" 07 " ~~марта~~ 2023 г.



детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп	День			2
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод	калорийнос
							ы	ть
Завтрак	мол.блюдо	176	каша рисовая с изюмом	155	4,75	6,65	53,13	297
	гор.напиток	394	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	гастрономия		сыр	15	3,48	4,43		54
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	82	суп картофельный с макаронами	200	2,15	2,27	16,71	83,8
	гарнир	137	рагу из овощей	155	2,47	14,85	14,44	196
	2 блюдо	264	фрикадельки рыбные запеченные в молочном соусе	80/30	6,7	13,6	8,86	150
	компот	376	компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,02	25,25	138,6
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	муч.блюдо	449	оладьи с повидлом	60/10	5,56	4,99	33,93	203,07
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	110	0,12	0,02	10,2	41