

Утверждаю:
директор МБОУ "Калининская школа
имени М.К.Чупилко"

Кузьмич Н.В.

"10" марта 2013.



детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп		День	5	
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	92	суп молочный манный	200	5,49	5,05	20,89	131,8
	гор.напиток	395	кофейный напиток с молоком	180	3,16	2,67	15,95	101,11
	хлеб		пшеничный	20	1,58	0,2	9,66	47
Обед	1 блюдо	76	россольник ленинградский	100	1,68	4,09	13,36	97,6
	гарнир	206	макароны отварные с сыром	150	9,29	10,01	21,76	218
	2 блюдо	305	котлета рубленая натуральная из птицы	85	15,64	3,89	13,45	151
	компот	376	компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,02	25,25	138,6
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	муч.блюдо		булочка	50	5,9	3,06	26,93	151
	напиток	351	сок фруктовый	200	1,26	0,36	20,54	90