



Утверждаю:

директор МБОУ "Калининская школа имени М.К.Чупилко"

имени М.К.Чупилко"

МБОУ Кузьмич Н.В.

"14" *марта* 2023г.



детский сад	МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко"			отд/корп	День			7
Прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход,г	белки	жиры	углевод ы	калорийнос ть
Завтрак	мол.блюдо	94	суп молочный с овсяными хл.	200	5,92	5,93	17,92	148,8
	гор.напиток	394	чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89
	гастрономия	"	сыр	15	3,48	4,43		54
	хлеб		пшеничный	20	2,76	0,35	16,9	94
Обед	1 блюдо	80	суп картофельный с крупой	200	2	2,23	13,6	82,6
	гарнир	137	рагу из овощей	155	2,47	14,85	14,44	196
	2 блюдо	261	тефтели рыбные тушеные	80/30	3,72	9,57	9,68	121
	компот	376	компот из сушеных фруктов	180	0,4	0,02	25,25	138,6
	хлеб		пшеничный	40	3,16	0,4	19,32	94
	хлеб		ржаной	37	2,64	0,48	13,36	69,6
Полдник	муч.блюдо	449	олады с повидлом	60/10	5,56	4,99	33,93	203,07
	гор.напиток	393	чай с сахаром и лимоном	110	0,12	0,02	10,2	41