

Утверждаю:  
директор МБОУ "Калининская школа  
имени М.К.Чупилко"

Кузьмич Н.В.

" 15 " *апрель* 2013 г.



| детский сад | МБОУ "Калининская школа им.М.К.Чупилко" |        |                            | отд/корп | День  |       |              | 8                |
|-------------|---|--------|----------------------------|----------|-------|-------|--------------|------------------|
| Прием пищи  | раздел                                  | № рец. | блюдо                      | выход,г  | белки | жиры  | углевод<br>ы | калорийнос<br>ть |
| Завтрак     | мол.блюдо                               | 94     | суп молочный с пшеном      | 200      | 5,8   | 5,5   | 18,57        | 147              |
|             | гор.напиток                             | 395    | кофейный напиток с молоком | 180      | 2,85  | 2,41  | 14,36        | 91               |
|             | хлеб                                    |        | пшеничный                  | 20       | 1,58  | 0,2   | 19,32        | 94               |
| Обед        | 1 блюдо                                 | 86     | суп-лапша домашняя         | 200      | 2,21  | 5,06  | 11,92        | 102,25           |
|             | 2 блюдо                                 | 304    | плов из птицы              | 210      | 21,47 | 19,69 | 35,69        | 406              |
|             | напитки                                 | 398    | напиток из пл шиповника    | 180      | 0,61  | 0,25  | 33,99        | 138,6            |
|             | хлеб                                    |        | пшеничный                  | 20       | 1,58  | 0,2   | 19,32        | 94               |
|             | хлеб                                    |        | ржаной                     | 37       | 2,64  | 0,48  | 13,36        | 69,6             |
| Полдник     | гор.блюдо                               | 215    | омлет натуральный с маслом | 85       | 7,52  | 13,46 | 1,51         | 157              |
|             | хлеб                                    |        | пшеничный                  | 20       | 1,58  | 0,2   | 19,32        | 94               |
|             | гор.напиток                             | 392    | чай с сахаром              | 180/10   | 0,06  | 0,02  | 9,99         | 40               |