



СОГЛАСОВАНО

Директор

Меню на « 09 » августа 2023 г.

возрастная категория «7-11 лет ИКЛЕТИЛКО»

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая консервированная	50	1,5	7,1	6,2	95,2	СРБ
Тефтели 1-й вариант	110	9,0	13,5	11,9	210,2	278
Пюре картофельное	150	3,4	8,3	21,6	174,3	312
Чай с сахаром и лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	377
Хлеб пшеничный	40	3,1	0,2	20,1	94,7	СРБ
Хлеб ржаной	20	1,3	0,25	6,7	34,8	СРБ
Итого за прием пищи	577	18,43	29,37	81,7	671,2	

Цена 60 рублей 13 копеек

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной свеклы	60	1,1	3,6	5,0	55,7	52
Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,2	13,2	118,6	102
Птица, тушенная в соусе	90	16,0	16,8	2,1	228,3	290\331
Каша рассыпчатая гречневая	150	8,7	5,7	39,4	244,2	171
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	805	38,46	31,29	136,8	1000	

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

Завтрак	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Икра кабачковая консервированная	60	1,8	8,5	7,4	114	СРБ
Тефтели 1-й вариант	110	9,0	13,5	11,9	210,2	278
Пюре картофельное	180	3,9	9,2	25,1	197,7	312
Чай с сахаром и лимоном	207	0,13	0,02	15,2	62	377
Хлеб пшеничный	50	3,8	0,3	25,1	118,4	СРБ
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6	СРБ
Итого за прием пищи	647	21,23	32,02	98,1	771,9	

Цена 55 рублей

Обед	Масса порции, гр	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
		Б	Ж	У		
Салат из свеклы отварной свеклы	100	1,8	6,0	8,3	92,8	52
Суп картофельный с бобовыми	250	5,5	5,3	16,5	148,3	102
Птица, тушенная в соусе	100	16,1	17,2	2,7	236,8	290\331
Каша рассыпчатая гречневая	180	10,2	6,7	45,8	283,7	171
Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32	132,8	349
Хлеб пшеничный	60	4,6	0,4	30,1	142,1	СРБ
Хлеб ржаной	45	3,0	0,5	15,0	78,3	СРБ
Итого за прием пищи	935	41,86	36,19	150,4	1114,8	

Цена 76 рублей