



УТВЕРЖДАЮ  
И.И. Павлюк В.В.



СОГЛАСОВАНО  
Директор

Меню на « 06 »

возрастная категория 7-11 лет

| Завтрак                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |      | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|------|--------------------------------|-------------|
|                             |                  | Б                    | Ж     | У    |                                |             |
| Овощи натуральные по сезону | 60               | 0,5                  | 0,1   | 1    | 7,8                            | 70/71       |
| Печень по-строгановски      | 100              | 13,3                 | 11,2  | 3,5  | 185,0                          | 255         |
| Каша рассыпчатая гречневая  | 150              | 8,7                  | 5,7   | 29,4 | 244,2                          | 171         |
| Кефир мдж 2,5%              | 200              | 5,8                  | 5     | 8    | 106                            | 386         |
| Хлеб пшеничный              | 40               | 3,1                  | 0,2   | 20,1 | 94,7                           | СРБ         |
| Хлеб ржаной                 | 20               | 1,3                  | 0,25  | 6,7  | 34,8                           | СРБ         |
| Итого за прием пищи         | 570              | 32,7                 | 22,45 | 68,7 | 672,5                          |             |

Цена 60 рублей 13 копеек

| Обед                                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
|  |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Салат из белокочанной капусты            | 60               | 1,0                  | 3,0   | 5,5   | 54,0                           | 45          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200              | 2,2                  | 2,3   | 14,0  | 94,1                           | 103         |
| Котлеты рыбные                           | 90               | 11,5                 | 9,3   | 13,2  | 183,3                          | 234         |
| Пюре картофельное                        | 150              | 3,4                  | 8,3   | 21,6  | 174,3                          | 312         |
| Компот из сухофруктов                    | 200              | 0,66                 | 0,09  | 32    | 132,8                          | 349         |
| Хлеб пшеничный                           | 60               | 4,6                  | 0,4   | 30,1  | 142,1                          | СРБ         |
| Хлеб ржаной                              | 45               | 3,0                  | 0,5   | 15,0  | 78,3                           | СРБ         |
| Итого за прием пищи                      | 805              | 26,36                | 23,89 | 131,4 | 858,9                          |             |

Цена 76 рублей

возрастная категория 12-18 лет

| Завтрак                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|-----------------------------|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
|                             |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Овощи натуральные по сезону | 100              | 0,83                 | 0,17  | 1,67  | 13                             | 70/71       |
| Печень по-строгановски      | 100              | 13,3                 | 11,2  | 3,5   | 185,0                          | 255         |
| Каша рассыпчатая гречневая  | 180              | 10,0                 | 10,4  | 44,8  | 311,7                          | 171         |
| Чай с сахаром               | 200              | 0,07                 | 0,02  | 15    | 60                             | 376         |
| Хлеб пшеничный              | 50               | 3,8                  | 0,3   | 25,1  | 118,4                          | СРБ         |
| Итого за прием пищи         | 630              | 28                   | 22,09 | 90,07 | 688,1                          |             |

Цена 55 рублей

| Обед                                     | Масса порции, гр | Пищевые вещества (г) |       |       | Энергетическая ценность (ккал) | № рецептуры |
|--|------------------|----------------------|-------|-------|--------------------------------|-------------|
|  |                  | Б                    | Ж     | У     |                                |             |
| Салат из белокочанной капусты            | 100              | 1,5                  | 5,1   | 9,3   | 89,9                           | 45          |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 250              | 2,7                  | 2,8   | 17,5  | 118,3                          | 103         |
| Котлеты рыбные                           | 100              | 12,9                 | 10,4  | 14,7  | 203,6                          | 234         |
| Пюре картофельное                        | 180              | 3,9                  | 9,2   | 25,1  | 197,7                          | 312         |
| Компот из сухофруктов                    | 200              | 0,66                 | 0,09  | 32    | 132,8                          | 349         |
| Хлеб пшеничный                           | 60               | 4,6                  | 0,4   | 30,1  | 142,1                          | СРБ         |
| Хлеб ржаной                              | 45               | 3,0                  | 0,5   | 15,0  | 78,3                           | СРБ         |
| Итого за прием пищи                      | 935              | 29,26                | 28,49 | 143,7 | 962,7                          |             |

Цена 76 рублей